

Mit Humor garniert

Seniorentag Vorträge über Depression und Pflege im Landratsamt

Oberallgäu Beim Thema Älterwerden, Pflege oder Depression haben Senioren nach wie vor viel Bedarf an Infos. Deshalb stieß der Senioren-Informationstag im Landratsamt in Sonthofen erneut auf große Resonanz. So sorgten die Vorträge zum „Tabuthema Depression im Alter“ von Professor Markus Jäger, über die Betreuung von Demenzkranken von Pflegeberaterin Marlene Greising und das Pflegestärkungsgesetz von Dr. Christian Moosbrugger für volle Sitzreihen. Garniert wurde Tag mit Humor durch die beiden Clowns „Angli & Angelo“

„Wir sollten uns darüber freuen, dass wir älter werden und länger gesund und fit bleiben“, brach die Seniorenbeauftragte des Landkreises Gisela Bock eine Lanze fürs Älterwerden. Das bedeute aber nicht, Probleme in der Rentenversicherung, die hohen Kosten der Pflege, den eklatanten Mangel an Pflegekräften oder die Überforderung der jüngeren Generation zu übersehen.



Die beiden Clowns „Angli & Angelo“ griffen beim Seniorentag im Landratsamt das Thema Älterwerden humorvoll auf. Foto: Cilia Schramm

Um ihnen entgegenzutreten, sei die Info wichtig. So setzen Bock und Bezirksrätin Barbara Holzmann auf das neue Pflegestärkungsgesetz, das

auch die Pflege älterer Menschen zuhause verbessern soll. An vielen Ständen präsentierten zudem Wohlfahrtsverbände ihre Angebote. (sf)